

Jadłospisy dla kuchni za 3. dekadę, tj. od dnia 2025-08-21 do dnia 2025-08-31 KUCHNIA OGÓLNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2025-08-21	2025-08-22	2025-08-23	2025-08-24	2025-08-25	2025-08-26	2025-08-27
	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa
Śniadanie	Makaron na mleku 300 ml Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 350 g Miód 25 g Kielbasa rawska 50 g Masło 10 g Chleb razowy 50 g Chleb zwykły 70 g Papryka 100 g	Zacierka na mleku 300 ml Kakao 300 ml Serek homogenizowany naturalny b/c 150 g Miks салат 10 g Masło 10 g Bułka grahamka 1szt 50 g Chleb zwykły 70 g Filet z indyka wędzony 50 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml Kakao 300 ml Masło 10 g Chleb razowy 50 g Chleb zwykły 70 g Rzodkiewka 40 g Serek fromage 80 g	Ryż na mleku 300 ml Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 350 g Masło 10 g Chleb razowy 50 g Chleb zwykły 70 g Sałata 8 g Szynka wędzona gotowana 30 g Ser twardy 30 g	Kasza manna na mleku 300 ml Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 350 g Masło 10 g Chleb razowy 70 g Bułka pszenna 1szt 50 g Twaróg z rzodkiewką i szczypiorem 150 g Pomidor 100 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 350 g Masło 10 g Chleb razowy 50 g Chleb zwykły 70 g Serek do smarowania 125 g Papryka 100 g	Zacierka na mleku 300 ml Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 350 g Masło 10 g Chleb razowy 50 g Chleb zwykły 70 g Pomidorki koktajlowe 100 g Polędwica sopocka 30 g Jajka gotowane 100 g
Obiad	Zupa wiosenna z cukinią 350 g Schab duszony /dieta 80 g Kasza jęczmienna na sypko 175 g Sałatka z kapusty czerwonej z majonezem 150 g Kompot z porzeczek czarnych 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 350 g Ryba po grecku 180 g Ziemniaki 200 g Jabłko 150 g Kompot z porzeczek czarnych 250 ml	Kapuśniak ze świeżej kapusty 350 ml Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 85 g Ryż 175 g Marchewka gotowana 150 g Kompot z porzeczek czarnych 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml Karkówka pieczona w sosie pieczarkowym 80 g Kasza gryczana na sypko 175 g Buraki z jabłkami 150 g Kompot z owoców mieszanych 250 ml	Selerowa z makaronem 350 ml Fasolka po bretońsku 250 g Ziemniaki 200 g Jabłko 150 g Kompot z porzeczek czarnych 250 ml	Szpinakowa z ryżem 350 ml Filet drobiowy panierowany 110 g Ziemniaki 200 g Sałatka Coleslaw 150 g Kompot z porzeczek czarnych 250 ml	Chłodnik z botwiną 350 ml Pieczeń rzymska 80 g Kasza jęczmienna na sypko 175 g Surówka z marchwi, selera i pietruszki z oliwą 150 g Kompot z porzeczek czarnych 250 ml
Kolacja	Herbata z cukrem 300 ml Masło 10 g Chleb zwykły 70 g Ogórek świeży 100 g Chleb razowy 50 g Serek do smarowania 125 g	Herbata z cukrem 300 ml Masło 10 g Kielbasa biała parzona 100 g Chleb zwykły 70 g Chleb razowy 50 g Musztarda 20 g Papryka 100 g	Herbata z cukrem 300 ml Masło 10 g Polędwica sopocka 50 g Chleb zwykły 70 g Chleb razowy 50 g Pomidor 100 g Jajka gotowane 100 g	Herbata z cukrem 300 ml Masło 10 g Chleb zwykły 70 g Paszтет zapiekany 60 g Chleb razowy 50 g Ogórek kiszony 100 g	Herbata z cukrem 300 ml Masło 10 g Chleb razowy 50 g Chleb zwykły 70 g Pasta z drobiu i warzyw 80 g Ogórek świeży 100 g Ser twardy 30 g	Herbata z cukrem 300 ml Masło 10 g Blok szynkowy drobiowy 50 g Miks салат 10 g Chleb razowy 70 g Twaróg krajanka w kawałku 70 g	Herbata z cukrem 300 ml Masło 10 g Śledź z cebulką 110 g Chleb zwykły 70 g Chleb razowy 50 g Ogórek świeży 100 g Serek homogenizowany naturalny b/c 150 g
Posiłek nocny	Sok owocowy 200 ml	Kefir 200 ml	Banan 100 g	Sok pomidorowy 330 ml	Jogurt owocowy 150 g	Chałka 70 g Dżem 25 g	Jabłko 150 g

Jadłospisy dla kuchni za 3. dekadę, tj. od dnia 2025-08-21 do dnia 2025-08-31 KUCHNIA OGÓLNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2025-08-28	2025-08-29	2025-08-30	2025-08-31
	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 350 g Masło 10 g Chleb razowy 70 g Drożdżówka 100 g Rzodkiewka 40 g Serek wiejski 150 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 350 g Masło 10 g Chleb razowy 50 g Chleb zwykły 70 g Parówki drobiowe 100 g Ketchup 20 g Jogurt naturalny 150 g	Kluski lane na mleku 300 ml Kakao 300 ml Masło 10 g Chleb razowy 50 g Chleb zwykły 70 g Miód 25 g Pomidor 100 g Twarożek z koperkiem 150 g	Makaron na mleku 300 ml Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 350 g Masło 10 g Chleb razowy 50 g Chleb zwykły 70 g Szynka wędzona gotowana 30 g Szcypiorek 20 g Jajka gotowane 100 g
Obiad	Zupa z soczewicy 350 g Bitka ze schabu w sosie pieczeniowym 100 g Ziemniaki 200 g Sałata zielona z sosem winegret 60 g Kompot z porzeczek czarnych 250 ml	Żurek z kefirem 350 ml Klopsiki z ryb w sosie pomidorowym 80 g Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty kiszonej 150 g Kompot z porzeczek czarnych 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami 350 ml Sos spaghetti 200 g Makaron 120 g Ogórek kiszony 100 g Kompot z porzeczek czarnych 250 ml	Pomidorowa z ryżem 350 ml Filet drobiowy gotowany w sosie 80 g Ziemniaki 200 g Sałatka z buraków i warzyw z majonezem 150 g Kompot z porzeczek czarnych 250 ml
Kolacja	Herbata z cukrem 300 ml Masło 10 g Chleb zwykły 70 g Ogórek świeży 100 g Chleb razowy 50 g Kielbasa rawska 50 g Jajka gotowane 50 g	Herbata z cukrem 300 ml Masło 10 g Chleb razowy 50 g Chleb zwykły 70 g Ser twardy 50 g Pomidor 100 g Dżem 25 g	Herbata z cukrem 300 ml Masło 10 g Chleb zwykły 70 g Paszтет zapiekany 60 g Papryka 100 g Chleb razowy 50 g Schab parzony 30 g	Herbata z cukrem 300 ml Masło 10 g Chleb razowy 50 g Chleb zwykły 70 g Kielbasa śląska drobiowa w kawałku 100 g Pomidor 100 g Serek homogenizowany naturalny b/c 150 g
Posiłek nocny	Śliwki 100 g	Gruszka 150 g	Koktajl porzeczkowy b/c 150 ml	Sok owocowy 200 ml