

Jadłospisy dla kuchni za 2. dekadę, tj. od dnia 2025-03-11 do dnia 2025-03-20 KUCHNIA OGÓLNA

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2025-03-11	2025-03-12	2025-03-13	2025-03-14	2025-03-15	2025-03-16	2025-03-17
	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa
Śniadanie	Kluski lane na mleku 300 ml Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 350 g Masło 10 g Chleb razowy 50 g Chleb zwykły 70 g Kielbasa żywiecka 50 g Ogórek świeży 100 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 350 g Masło 10 g Chleb razowy 50 g Chleb zwykły 70 g Serek fromage 80 g Pomidor 100 g	Makaron na mleku ml Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 350 g Masło 10 g Chleb razowy 50 g Chleb zwykły 70 g Parówki drobiowe 100 g Ketchup 20 g	Zacierka na mleku 300 ml Kakao 300 ml Twaróg z rzodkiewką i szczypiorem 150 g Papryka 100 g Masło 10 g Rogal 80 g Chleb razowy 50 g	Kasza manna na mleku 300 ml Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 350 g Filet z indyka wędzony 50 g Masło 10 g Chleb razowy 50 g Chleb zwykły 70 g Pomidor 100 g Kefir 200 ml	Ryż na mleku 300 ml Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 350 g Ser twardy 50 g Masło 10 g Chleb razowy 50 g Chleb zwykły 70 g Sałata 8 g Miód 25 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 350 g Masło 10 g Chleb razowy 50 g Chleb zwykły 70 g Musztarda 20 g Kielbasa polska parzona 100 g Pomidor 100 g
Obiad	Rosół z makaronem 350 ml Kurczak pieczony 120 g Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem 150 g Kompot z porzeczek czarnych 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml Gołąbki w sosie pomidorowym 260 g Ziemniaki 200 g Jabłko 150 g Kompot z porzeczek czarnych 250 ml	Zupa grochowa 350 ml Karkówka pieczona 80 g Ziemniaki 200 g Buraki z jabłkami 150 g Kompot z porzeczek czarnych 250 ml	Krupnik ze śmietaną 350 ml Śledź po łowicku 180 g Ziemniaki 200 g Gruszka 150 g Kompot z porzeczek czarnych 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml Kotlet mielony wieprzowy 90 g Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty białej kukurydzy i marchwi z majonezem 150 g Kompot z porzeczek czarnych 250 ml	Żurek z kefirem 350 ml Filet drobiowy gotowany w sosie 80 g Ryż 175 g Bukiet z warzyw 150 g Kompot z porzeczek czarnych 250 ml	Zupa z soczewicy 350 g Sos mięsny 150 g Kopytka 300 g Sałatka szwedzka 150 g Kompot z porzeczek czarnych 250 ml
Kolacja	Herbata z cukrem 300 ml Masło 10 g Chleb zwykły 70 g Serek wiejski 150 g Pomidor 100 g	Herbata z cukrem 300 ml Masło 10 g Pasta z drobiu i warzyw 80 g Papryka 100 g Chleb zwykły 70 g Chleb razowy 50 g	Herbata z cukrem 300 ml Masło 10 g Chleb zwykły 70 g Jajka gotowane 100 g Ogórek świeży 100 g	Herbata z cukrem 300 ml Blok szynkowy drobiowy 50 g Masło 10 g Chleb razowy 50 g Chleb zwykły 70 g Sałata 8 g	Herbata z cukrem 300 ml Chleb razowy 50 g Chleb zwykły 70 g Sałatka z brokuła i drobiu 150 g Ogórek świeży 100 g	Herbata z cukrem 300 ml Masło 10 g Chleb zwykły 70 g Chleb razowy 50 g Paszтет zapiekany 60 g Ogórek kiszony 100 g	Herbata z cukrem 300 ml Masło 10 g Chleb zwykły 70 g Twaróg krajanka w kawałku 70 g Rzodkiewka 20 g
Posiłek nocny	Chleb razowy 50 g Sałata 8 g Blok szynkowy drobiowy 30 g	Sok owocowy 200 ml	Chleb razowy 50 g Połędwica z drobiu 30 g Sałata 8 g	Koktajl truskawkowy 150 ml	Sok pomidorowy 330 ml	Jabłko 150 g	Chleb razowy 50 g Szynka wędzona gotowana 30 g Sałata 8 g

Jadłospisy dla kuchni za 2. dekadę, tj. od dnia 2025-03-11 do dnia 2025-03-20 KUCHNIA OGÓLNA

	wtorek	środa	czwartek
	2025-03-18	2025-03-19	2025-03-20
	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa
Śniadanie	Kluski lane na mleku 300 ml Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 350 g Serek homogenizowany naturalny b/c 150 g Masło 10 g Chleb razowy 50 g Chleb zwykły 70 g Ogórek świeży 100 g Polędwica sopocka 30 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 350 g Filet z indyka wędzony 50 g Masło 10 g Chleb razowy 50 g Chleb zwykły 70 g Pomidor 100 g Ser twardy 30 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 350 g Masło 10 g Chleb razowy 70 g Chleb zwykły 70 g Ogórek świeży 100 g Szynka wędzona gotowana 50 g Pomidor 100 g
Obiad	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami 350 ml Bitka drobiowa w sosie pieczarkowo-porowym 80 g Kasza jęczmienna na sypko 175 g Surówka z selera 150 g Kompot z porzeczek czarnych 250 ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml Kotlet schabowy panierowany 110 g Ziemniaki 200 g Kapusta biała zasmażana 150 g Kompot z porzeczek czarnych 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami 350 ml Kurczak w sosie szpinakowym 200 g Ziemniaki 200 g Marchewka gotowana 150 g Kompot z porzeczek czarnych 250 ml
Kolacja	Herbata z cukrem 300 ml Masło 10 g Chleb zwykły 70 g Pasta z ryby wędzonej i twarogu 80 g Pomidor 100 g Chleb razowy 50 g	Herbata z cukrem 300 ml Masło 10 g Chleb zwykły 70 g Jaja w sosie tatarskim 80 g	Herbata z cukrem 300 ml Serek do smarowania 125 g Masło 10 g Chleb zwykły 70 g Papryka 100 g
Posiłek nocny	Mandarynka 100 g	Kielbasa żywiecka 30 g Chleb razowy 50 g Sałata 8 g	Chleb razowy 50 g Dżem 25 g